**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №21**

**Дата: 19.10.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,баскетбол 3х3, панна

**Тема уроку:** Техніка виконанняфінтів (обманних рухів) у панні.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Техніка виконанняфінтів (обманних рухів) у панні»

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Техніка виконання фінтів (обманних рухів) у панні».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=lr4ZDog8fx0**](https://www.youtube.com/watch?v=lr4ZDog8fx0)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=wStNfyOrtfs**](https://www.youtube.com/watch?v=wStNfyOrtfs)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ з елементами футбольних рухів:

[**https://www.youtube.com/watch?v=aM\_eLeogc7Y**](https://www.youtube.com/watch?v=aM_eLeogc7Y)